

# アグサスからの お役立ち情報



**パソコンのデータのバックアップは、  
きちんととられていますか？**

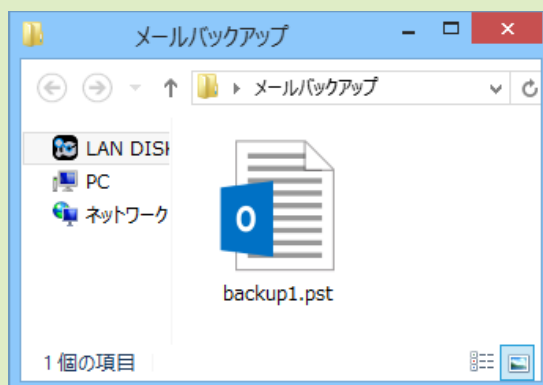


ウイルスやパソコン故障など、不測の事態に備えて  
バックアップはとっておきましょう！



●今回は、メールデータのバックアップ方法についてご案内させていただきます。  
(メールソフト：Microsoft Outlook 2013 の場合)

1. 「ファイル」「開く／エクスポート」の中の  
「インポート／エクスポート」を  
クリックします。
2. 「ファイルにエクスポート」を選んで  
「次へ」をクリックします。
3. 「Outlook データファイル」を選択して  
「次へ」をクリックします。
4. バックアップするメールフォルダを選んで  
「次へ」をクリックします。
5. 任意の場所に保存したバックアップファイル  
を USB メモリなどにコピーしてください。



※ 新しいパソコンに入れ替えをするような場合（Win7 から Win10 へ等）  
でも、上記バックアップファイルを新しいパソコンにコピーすることで  
メールデータの移行をすることができます。



## ポイント

- ◆ バックアップは定期的に行いましょう。  
毎日使うデータの場合、古いバックアップだと意味がありません。
- ◆ バックアップデータはパソコン以外に保管しましょう。  
USB メモリや外付けハードディスク、「アグサス NAS」など。